

Ен Кернер

ДАВАЙТЕ
ПОВОРОМО
ПРО ВАШ
ОСТАННІЙ
СЕКС



Автор: Ен Кернер
Перекладач: Юлія Лазаренко
Оригінальна назва: So Tell Me About the Last Time You Had Sex: Laying Bare and Learning to Repair Our Love Lives
Рік видання: 2022
ISBN: 978-617-8053-34-5 (м'яка обкладинка), 978-617-8053-35-2 (електронна книжка), 978-617-8053-36-9 (аудіокнига)
Розміри: 145x215 мм

Давайте поговоримо про ваш останній секс.
Оголїть тїло, щоб розкрити душу
Ен Кернер

Дата українського релізу: січень 2022
Дата оригінального англomовного релізу: квітень 2021

Формати: м'яка обкладинка, аудіокнига, електронна книга

Про автора:

Ен Кернер, PhD — ліцензований психотерапевт з питань шлюбу і сім'ї, відомий у США фахівець із сексуальності людини і парної психотерапії, секс-терапевт. Працює не лише з парами, допомагаючи людям вирішити проблеми, які виникають у стосунках. Ен регулярно пише статті для найбільших американських видань, зокрема для The Atlantic і The Economist, веде рубрику про секс для CNN Health.



Про книжку:

Не знаєте, як відновити втрачену пристрасть у стосунках із партнером? Хочете порозумітися з коханою людиною та стати щасливішими разом, але не можете знайти спільну мову?

Кернер проаналізує ваш статевий сценарій — початок, середину та кінцівку любовного акту. І допоможе зрозуміти, що у ньому пішло не так та як створити умови, в яких кожен з вас зможе отримати задоволення і розкритися по-справжньому.

У ній — відверто про усі можливі способи отримання задоволення, налаштування психологічного та сексуального зв'язку з партнером, вихід на новий рівень у стосунках та повернення згаслих почуттів за допомогою пестощів.

Чим хороша ця книжка:

Книжка розкаже, як досягти збудження за лічені секунди та розкриє секрети задоволення, розповідаючи та показуючи будову статевих органів, найкращі зони та способи стимуляції еrogenних точок, варіації отримання задоволення як самому, так і в гетеро чи гомосексуальній парі.

Відгуки:

Робота Ена є важливою у світі секс-позитивного письма.

#секс, психологія стосунків, сексуальне здоров'я

Емілі Нагоскі, авторка книги "Як бажає жінка"