



**Автор:** Вівек Мурті  
**Перекладач:** Олена Любенко  
**Оригінальна назва:** : Together: The Healing Power of Human Connection in a Sometimes Lonely World  
**Рік видання:** 2022  
**ISBN:** 978-617-7965-14-4  
**Розміри:** 145x215 мм

## Самотність. Сила людських стосунків (в оновленому дизайні) Вівек Мурті

**Дата українського релізу:** січень 2022  
**Дата оригінального англomовного релізу:** квітень 2021

**Формати:** м'яка обкладинка

### Про автора:

**Вівек Мурті** — доктор медичних наук, ексголовний хірург США, засновник організації Doctors for America, яка виступає за надання доступної медичної допомоги в США. Дослідник проблем залежності від наркотичних речовин.



### Про книжку:

Чому ми відчуваємося все більш самотніми, якщо сучасні технології покликані нас об'єднати? Це питання вирішив дослідити колишній високопосадовець і один з найголовніших лікарів у США Вівек Мурті. Він опитав багатьох людей, які відчуваються самотніми, і визначив, що стоїть в основі цього болючого стану та як його можна подолати. У цій книзі він вмістив справжні життєві історії про те, як в основі депресивних розладів, жорстоких вчинків, залежностей, стресових ситуацій вдома і на роботі стоїть саме самотність, покинутість і бажання, щоб тебе помічали. Впоравшись із майже хронічною проблемою самотності, можна буде глобально подолати нетерпимість, нетолерантність та зробити людей у світі й справді пов'язаними. І не штучно, а якісно - завдяки усвідомленню кожним своєї ролі щодо інших.

### Чим хороша ця книжка:

Вона детально розповідає, звідки виникає відчуття самотності та чому технології і глобалізація спричинили зворотний ефект - це більше розділило нас.

### Відгуки:

Часом найочевидніші речі помітити найважче. Як добре, що в нас є Вівек Мурті, щоб освітити цей шлях до розуміння самотності та її темних закутків. Ця книжка є подарунком для всіх нас.

*Сьюзен Кейн, авторка бестселера «Сила інтровертів»*

**#здоров'я, психологія, соціологія, самотність**