

«За межами піраміди потреб. Новий погляд на самореалізацію»

Автор: Скотт Кауфман

Перекладач: Анна Марховська

Оригінальна назва: Transcend:

The New Science of

Self-Actualization

Рік видання: 2021

Кількість сторінок: 400

ISBN: 978-617-7965-41-0 (тверда

палітурка), 978-617-7965-42-7

(м'яка обкладинка),

978-617-7965-43-4 (електронне

видання) 978-617-7965-44-1

(аудіокнига)

Розміри: 170x240 мм (тверда

палітурка), 145x215 мм (м'яка

обкладинка)



Формати:

тверда палітурка,

м'яка обкладинка,

аудіокнига,

електронна книга

Про книжку:

Коли Скотт Кауфман уперше почув про незавершену теорію трансценденції Абрагама Маслоу, він дослідив усі записи цього легендарного психолога, аби розвинути й доповнити її.

Згідно з теорією, людина здатна досягти такого рівня самосвідомості, що піраміда потреб не чинитиме на неї того тиску, як вважалося раніше. І книжка допомагає зрозуміти, що саме не встиг розповісти Маслоу про свої відкриття та що ми неправильно сприймаємо в його найвідомішій теорії.

Трансценденція вчить, як реалізуватися у такий спосіб, щоб ставити значно вищі, духовніші цінності головнішими за потреби власного егоїстичного Я. І стати таким чином усвідомленішими, зреалізованими та значно щасливішими, відчуваючи себе частиною людства.



Про автора:

Скотт Беррі Кауфман — психолог, ведучий подкасту The Psychology Podcast, автор колонки Beautiful Minds для видання Scientific American.

Відгуки

«Ця книжка, на яку ми всі чекали, — не що інакше як нова захоплива психологія людського буття. Кауфман покаже, як жити на повну та, разом із тим, робити щось на благо інших». — Сьюзен Кейн, авторка бестселеру «Сила інтровертів»

Чим хороша ця книжка:

- Розповідає про психологію самореалізації, використовуючи реальний досвід людей.
- Дає можливість людям відшукати щось позитивне в собі та привнести це у світ.
- Показує, як науковий підхід до розуміння себе та свого мислення може спростити життя.
- Переосмислює традиційну гуманістичну теорію Маслоу та пропонує багато своїх ідей на заміну.

#психологія, піраміда потреб,
самореалізація, людські цінності