

«Рак. Новий підхід у дослідженні хвороби»

Автор: Джейсон Фанг
Оригінальна назва: The Cancer Code: Revolutionary New Understanding of a Medical Mystery by Jason Fung
Рік видання: 2021

Кількість сторінок: 336

ISBN: 978-617-7965-34-2

(м'яка обкладинка),

978-617-7965-35-9

(електронне видання)

978-617-7965-36-6

(аудіокнига)

Розміри: 145x215 мм (м'яка обкладинка)



Формати:

м'яка обкладинка,
аудіокнига,
електронна книга

Про книжку:

Джейсон Фанг — канадський нефролог (лікар, який займається хворобами нирок). Однак його спеціалізація ще глибша: у своїх книжках Фанг розповідає, як сприятливе для адекватної роботи нирок харчування та здоровий спосіб життя здатні покращити стан хворих на цукровий діабет чи ожиріння. У цій же книзі він пішов ще далі у своїх дослідженнях, тепер зосередившись на одній з найбільш смертоносних хвороб — на раку.

Війна проти раку ще не виграна. До того ж ми й досі мало що знаємо про нього та зовсім не уявляємо, як його зупинити. Лікар Фанг разом із читачами розбирається в цьому питанні та наводить приклад нових методик з профілактики та лікування раку, в центрі яких — те, як ми харчуємося, адже харчові продукти по-різному впливають на інсулін, а він, своєю чергою, на процес формування ракових клітин.

Чим хороша ця книжка:

Автор створив «біографію раку», яку написав доступною та зрозумілою мовою, базуючись на різних дослідженнях.

Люди схильні вважати, що рак – рідкісне захворювання і тому нам не варто про нього дізнаватися, але насправді воно дуже поширене. Тільки в Україні на рак хворіють більше мільйона людей.

Ця книга допоможе не тільки дізнатися про рак усе, що нам потрібно, а й дасть розуміння, як можна знизити ризик захворювання на рак.

Рак – доволі стигматизоване захворювання, тому чим більше людей знатимуть правдиву інформацію про нього, тим більший шанс покращити ситуацію в цьому напрямку.

Книжка допоможе краще зрозуміти, як прогресує рак, як він змінює організм хворого та які заходи допоможуть вам та вашим близьким вберегтися від цього страшного захворювання.

#здоров'я, медицина, харчування



Про автора:

Джейсон Фанг — канадський лікар, автор та дослідник. Він є провідним світовим експертом з періодичного голодування та спеціалізується на харчуванні з низьким вмістом вуглеводів. Джейсон Фанг написав три бестселери про здоров'я, зокрема, про користь голодування.

Відгуки

«Фанг пояснює все простою і зрозумілою мовою. Це провокативна книжка, яка інтригує.» — Publishers Weekly