



Автор: Галіт Атлас
Перекладач: Анна Марховська
Оригінальна назва: Emotional Inheritance: A Therapist, Her Patients, and the Legacy of Trauma
Рік видання: 2023
ISBN: 978-617-8053-62-8 (м'яка обкладинка), 978-617-8053-63-5 (електронна книга), 978-617-8053-64-2 (аудіокнига)
Розміри: 145x212 мм

Емоційна спадковість. Терапія, пацієнти та спадщина травми Галіт Атлас

Дата українського релізу: березень 2023
Дата оригінального англomовного релізу: червень 2020

Формати: м'яка обкладинка, аудіокнига, електронна книга

Про автора:

Галіт Атлас — всесвітньо відома психоаналітикиня, викладає психотерапію та психоаналіз у Нью-Йоркському університеті, цікавиться переосмисленням проблематики сексуальності й людських бажань, має приватну практику на Мангеттені.



Про книжку:

Минуле тягнеться за нами тяжкою ношею — перетворює на охоронців стародавніх спогадів і заважає рухатися вперед. А батьки, бабусі й дідусі залишаються не тільки в нашій пам'яті, а й у поведінкових патернах, страхах і травмах. Переплітаючи розповіді пацієнтів з власною історією, основи психоаналізу з найновішими дослідженнями, Галіт Атлас проливає світло на психологічний зв'язок минулого, теперішнього і майбутнього.

Чим хороша ця книжка:

Розділ за розділом авторка виловлює примари, які тримають нас у полоні і впливають на нашу долі. Вона запрошує читачів віднайти омріяну свободу. Однак для цього доведеться пройти непростий шлях — заглянути в найтемніші закутки свідомості й відпустити емоційний спадок, який заважає жити, творити і втілювати мрії.

Відгуки:

Галіт Атлас пише з глибоким живим співчуттям до тих, хто носив у своєму тілі, розумі, серці і душі непропрацьовані й підсвідомі травми своїх скривджених предків.

Кларисса Пінкола Естес
авторка книги «Жінки, що біжать з вовками».

#психологія, травма поколінь, емоції, переосмислення себе