



Про книжку:

Перший рік повномасштабного вторгнення українці переживали по-різному. Але разом з тим — кожен проходив через стадії прийняття горя.

«Наше. Спільне» — це книжка, яка відтворює цей шлях і через історії різних українців показує, як в умовах війни зберегти в собі людину. Її структура базується на п'яти стадіях прийняття неминучого: заперечення - гнів - торги - депресія - прийняття.

Поеднавши особистий досвід, реальні історії людей й пояснення психотерапевтки, Тетяна Касьян створює унікальне дослідження на перетині психології, соціології й історії.

Дата українського релізу: серпень 2023

Формати: палітурка, аудіокнига, електронна книга

Про авторку:

Авторка: Тетяна Касьян
Рік видання: 2023
Розміри: 145x215 мм



Тетяна Касьян — українська письменниця, редакторка, журналістка, консультантка з питань різноманіття та гендерної рівності. Упорядниція «Довідника безбар'єрності» в рамках проекту першої леді Олени Зеленської. Авторка книги «Про що мовчать».

Чим хороша ця книжка:

У книжці зібрана коректна термінологія воєнного часу. Авторка пояснює, як говорити про ВПО, біженців, постраждалих від насильства та інші вразливі групи. А також розкриває, чому війна — це не конфлікт чи криза, й чому сьогодні особливо важливо зважати на слова, які ми використовуємо.

#російсько-українська війна, психологія, емоції, суспільство