



## Нікого немає в лісі Христина Шалак

**Дата українського релізу: вересень 2023**

**Формати:** м'яка обкладинка, аудіокнига, електронна книга

### Про авторку:

**Авторка:** Христина Шалак  
**Рік видання:** 2023



**Христина Шалак** — авторка художніх репортажів, клінічний психолог, інтерн у методі когнітивно-поведінкової терапії, лікарка-психіатриня. Випускниця Карпатської літературної резиденції.

### Про книжку:

Ця книжка розповідає про психіатрію через призму окремих історій, розказаних самими героями: про те, як жити з тим чи іншим розладом, як лікуватися і працювати у психіатричних лікарнях, як дбати про рідних, які мають психіатричні діагнози. Такі свідчення нерозривно пов'язані з особистостями оповідачів, з їх багатогранними «я» — тож ці історії в першу чергу про людей, а не про хвороби. Ще одна тема, яка виступає тлом і контекстом до ділення — складна і суперечлива історія психіатрії, і зокрема — її відображення в архітектурі, яка стає дзеркалом суспільних і медичних настроїв.

«Чи чути звук дерева, що падає у лісі, якщо нікого немає поруч?» — це запитання запрошує статі свідками: уявно переступити поріг психіатричної лікарні, вислухати чужі переживання, побачити, як вони перестають бути незрозумілими і відлякуючими, стаючи натомість частинами загальнолюдського досвіду.

### Чим хороша ця книжка:

- Збірка есеїв та художніх репортажів на тему історії та сучасності психіатрії, ментального здоров'я та його порушень у медичному, соціальному, філософському та культурному контекстах.
- Через свідчення окремих людей авторка розповідає складну історію психіатрії та психічних розладів, пояснює останні не лише з наукової точки зору, а й показує, як вони вплетені у культуру, духовність і світосприйняття, що зрештою стають не чимось невідомим і страшним, а частиною загальнолюдського досвіду.
- Авторка — професійна лікарка-психіатриня, що торкається табуованих тем, відтворює справжнє життя медиків і пацієнтів психіатричної лікарні. Книжка написана на основі її персонального досвіду.

**#репортаж, психіатрія, архітектура, забуття**